УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

Подписан: Ткаченко Ирина Геннадьевна
DN: C=RU, OU=Директор, O="ЧОУ СОШ "" Перспектива""", CN=Ткаченко Ирина Геннадьевна, E=school-perspektiva-armavir@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-09-29 15:31:26

МЕНЮ

1 неделя, понедельник

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Каша гречневая молочная	200	220
2	Чай	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр твердый	10	10
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД			
1	Помидоры свежие или соленые в нарезке	70	70
2	Суп гороховый	250	250
3	Биточки из говядины	80	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	20
7	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Чай	200	200
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

1 неделя, вторник

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Сырники со сгущенным молоком	120/15	140/20
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
ОБЕД			
1	Огурцы свежие или соленые в нарезке	70	70
2	Борщ со сметаной	250	250
3	Котлета рыбная с томатно-овощной подливой	80/25	100/25
4	Картофель отварной	150	180
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	20
7	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Сок фруктовый или овощной промышленного производства ГОСТ	150	150
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

1 неделя, среда

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Каша манная молочная	200	220
2	Чай с лимоном	200/7	200/7
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом или салат из квашенной капусты с растительным маслом	70	70
2	Суп овощной со сметаной	250	250
3	Бефстроганов	80	100
4	Рис отварной со сливочным маслом	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	20
7	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Кефир	200	200
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

1 неделя, четверг

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200/15	220/20
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД			
1	Помидоры свежие или соленые в нарезке	70	70
2	Щи из свежей капусты	250	250
3	Макаронные изделия отварные	150	180
4	Биточек из мяса птицы	80	100
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	20
7	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Чай	200	200
2	Вафли промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

1 неделя, пятница

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный запеченный	140	160
2	Зеленый горошек консервированный	25	30
3	Чай	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Масло сливочное	10	10
6	Сыр твердый	10	10
ОБЕД			
1	Икра кабачковая промышленного производства	70	70
2	Суп картофельный рисовый	250	250
3	Суфле из печени с рисом	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб пшеничный	20	20
6	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Сок фруктовый или овощной промышленного производства ГОСТ	150	150
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

2 неделя, понедельник

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Каша пшенная молочная	200	220
2	Чай	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр твердый	10	10
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД			
1	Огурцы свежие или соленые в нарезке	70	70
2	Борщ со сметаной	250	250
3	Тефтели мясные (говядина)	80	100
4	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	20
7	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Сок фруктовый или овощной промышленного производства ГОСТ	150	150
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

2 неделя, вторник

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный запеченный	140	160
2	Икра кабачковая промышленного производства	70	70
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Масло сливочное	10	10
ОБЕД			
1	Помидоры свежие или соленые в нарезке	70	70
2	Рассольник Ленинградский	250	250
3	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	250
4	Сок фруктовый или овощной промышленного производства ГОСТ	150	150
5	Хлеб пшеничный	20	20
6	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Кефир	200	200
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

2 неделя, среда

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Каша овсяная молочная	200	220
2	Чай	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр твердый	10	10
ОБЕД			
1	Салат «Витаминный» с растительным маслом или салат из квашенной капусты с растительным маслом	70	70
2	Суп картофельный рисовый	250	250
3	Котлета из мяса птицы	80	100
4	Макаронные изделия отварные	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	20
7	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Сок фруктовый или овощной промышленного производства ГОСТ	150	150
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

2 неделя, четверг

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Запеканка творожная с вермишелью	180	200
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД			
1	Помидоры свежие или соленые в нарезке	70	70
2	Борщ со сметаной	250	250
3	Жаркое по-домашнему	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	20	20
6	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Чай	200	200
2	Вафли промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ СОШ «Перспектива»

_____ И.Г. Ткаченко

«31» августа 2021 г.

МЕНЮ

2 неделя, пятница

№ п/п	Наименование блюда	1 – 4 классы	5 – 11 классы
		Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с тертым сыром	150/15	180/15
2	Чай	200	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Масло сливочное	10	10
ОБЕД			
1	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	70	70
2	Суп рыбный	250	250
3	Плов из птицы	200	250
4	Напиток из шиповника промышленного производства ГОСТ	200	200
5	Хлеб пшеничный	20	20
6	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК			
1	Кефир	200	200
2	Печенье промышленного производства	27	27

Заведующая столовой _____ / Черемисова О. Г. /